

দি ন্যাশনাল উইমেনস হেলথ ইনফরমেশন সেন্টার



ইউ এস ডিপার্টমেন্ট অব হেলথ অ্যান্ড হিউম্যান সার্ভিসেস
অফিস অন উইমেনস হেলথ

আপনি কি এমন কারও কথা শুনেছেন যিনি নির্যাতন বা হিংসার শিকার,
অথবা যাঁরা কোনও আগস্তকের লাঞ্ছনার যাতনা কাটিয়ে উঠেছেন, তবে
জানবেন তাঁরা একা নন। তাঁদের জন্য রয়েছে তৎক্ষণিক সহায়তা ও মদতের
ব্যবস্থা।

জাতীয় পারিবারিক হিংসা ইটলাইনে যোগাযোগ করা যেতে পারে রাতদিন
সাতদিন এই নম্বরেঃ ১-৮০০-৭৯৯-এসএএফই (৭২৩৩) ও
১-৮০০-৭৮৭-৩২২৪ (টিটিওয়াই)। এই ইটলাইনের নম্বর ডায়াল করলে
প্রথমে রেকর্ড করা কষ্টস্বর শোনা যেতে পারে এবং লাইনটি কিছুক্ষণ ধরে
থাকতে হতে পারে। ইটলাইন কর্মীরা সঞ্চাট নিরসনের উপায় বাতলাতে
পারেন এবং আর কারও সঞ্চান দিতে পারেন। অনুরোধ করলে তাঁরা
নির্যাতিতা মহিলাদের আশ্রয়স্থলের সঙ্গে সংযোগ ঘটিয়ে দিতে পারেন এবং
লিখিত তথ্য পাঠাতে পারেন।

জাতীয় যৌন লাঞ্ছনা ইটলাইনেও যোগাযোগ করা যেতে পারে রাতদিন
সাতদিন এই নম্বরেঃ ১-৮০০-৬৫৬-৪৬৭৩। ইটলাইনে ডায়াল করলে
প্রথমে একটি তালিকা শোনা যাবে এবং কোনও কাউন্সেলরের সঙ্গে কথা
বলতে হলে #১ টিপতে হবে। তখন তাঁকে তাঁর এলাকার কোনও
কাউন্সেলরের সঙ্গে সংযোগ ঘটিয়ে দেওয়া হবে যিনি সমস্যা মেটাতে
সাহায্য করতে পারেন।

অত্যাচার বা হিংসার শিকার হলে ওই মহিলারা মার্কিন স্বাস্থ্য ও মানব
পরিষেবা দপ্তরের অন্তর্গত জাতীয় নারী স্বাস্থ্য তথ্য কেন্দ্রেও যোগাযোগ
করতে পারেন এই নম্বরেঃ ১-৮০০-৯৯৪-৯৬৬২ অথবা
১-৮৮৮-২২০-৫৪৪৬। অথবা লগ অন করা যেতে পারে এই ওয়েবসাইটেঃ
<http://www.4woman.gov/violence/groups/immigrant.cfm>
যেখানে মহিলারা নিজেদের এবং তাঁদের সত্তানদের রক্ষা করার বিষয়ে
নানান সুলুক সঞ্চান পাবেন। মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রে ভিসা বা অভিবাসন সংক্রান্ত
মর্যাদা যাই হোক না কেন, নির্যাতনের শিকার হলে প্রয়োজনীয় সহায়তা
পাওয়া যেতেই পারে।

আপনার মাতৃভূমি সংক্রান্ত সংবাদ, নিবন্ধ, আইনি সহায়তার হিন্দিশ সহ
যাবতীয় সাধারণ তথ্যের জন্য দক্ষিণ এশিয় নারী গোষ্ঠীর ওয়েবসাইট
www.sawnet.org দেখুন। ভারত ও অন্যান্য দক্ষিণ এশিয় দেশ থেকে
আসা মহিলাদের ব্যাপারে এবং তাঁদের মত বিনিময়ের জন্য এটি একটি
মঞ্চ। এখানে তাঁদের ইন্টারনেট মেইলিং লিস্টও পাওয়া যাবে। অনুগ্রহ করে
মনে রাখবেন, ওই ওয়েবসাইটে অন্তর্ভুক্ত বিষয়ের জন্য কলকাতায় অবস্থিত মার্কিন
কনসুলেট জেনারেল দায়ী নয়।